

In partnership with



Building a COVID Safe Community 健康讲座系列 (一)

疫情改变了我们的生活。Culture Care WA 健康讲座系列，让长时间留在家中的您，提供保持身心灵全面的知识科普。我们特别邀请了西澳专业的医疗保健专业人士，包括心理治疗师、饮食营养师、物理治疗师和急救培训师，给华人社区提供面对面的教育讲座。

“压力管理” Stress Management

22.05.2022
11AM

Willetton Sport Club
58 Burrendah Boulevard,
Willetton WA 6155

导师 陈慧菱

澳大利亚中英文注册心理师， MPsych, BPsych, MAPS
陈慧菱从事心理辅导工作已经超过十年，主要提供个人心理帮助与治疗，伴侣问题与家庭辅导。

感兴趣者，必须提前报名以方便主办方准备安排膳食。
所有参加者必须带上口罩。

 info@culturecarewa.org.au

 <https://culturecarewa.org.au>

 +61 402 639 635



**所有参加者必须同意当天现场所拍的照片可让主办方做宣传工作。



加入我们



Culture Care WA 招募志愿者

扫描二维码了解更多!

我们会挑选二十位免费办理Working with Children Check 及 National Police Check

In partnership with



Building a COVID Safe Community 健康讲座系列 (二)

疫情改变了我们的生活。Culture Care WA 健康讲座系列，让长时间留在家中的您，提供保持身心灵全面的知识科普。我们特别邀请了西澳专业的医疗保健专业人士，包括心理治疗师、饮食营养师、物理治疗师和急救培训师，给华人社区提供面对面的教育讲座。

“疫情中保持营养均衡”

Avoid Malnutrition during Covid

25.05.2022
10AM

Hillview Intercultural
Community Centre
1-3 Hillview Place,
Bentley WA 6155



导师 杨洁

澳洲注册营养师，西澳大型综合医院在职高级营养师。拥有十四年以上临床工作经验。曾就职于新加坡最大公立医院。专注于神经科，糖尿病，肥胖症，营养不良和肾病等慢性病的康复治疗，尤其对中风及康复有着深入研究。


感兴趣者，必须提前报名以方便主办方准备安排膳食。

所有参加者必须带上口罩。

 info@culturecarewa.org.au



 <https://culturecarewa.org.au>

 +61 402 639 635



**所有参加者必须同意当天现场所拍的照片可让主办方做宣传工作。



加入我们



Culture Care WA 招募志愿者

扫描二维码了解更多!

我们会挑选二十位免费办理Working with Children Check 及 National Police Check

In partnership with



Building a COVID Safe Community 健康讲座系列 (三)

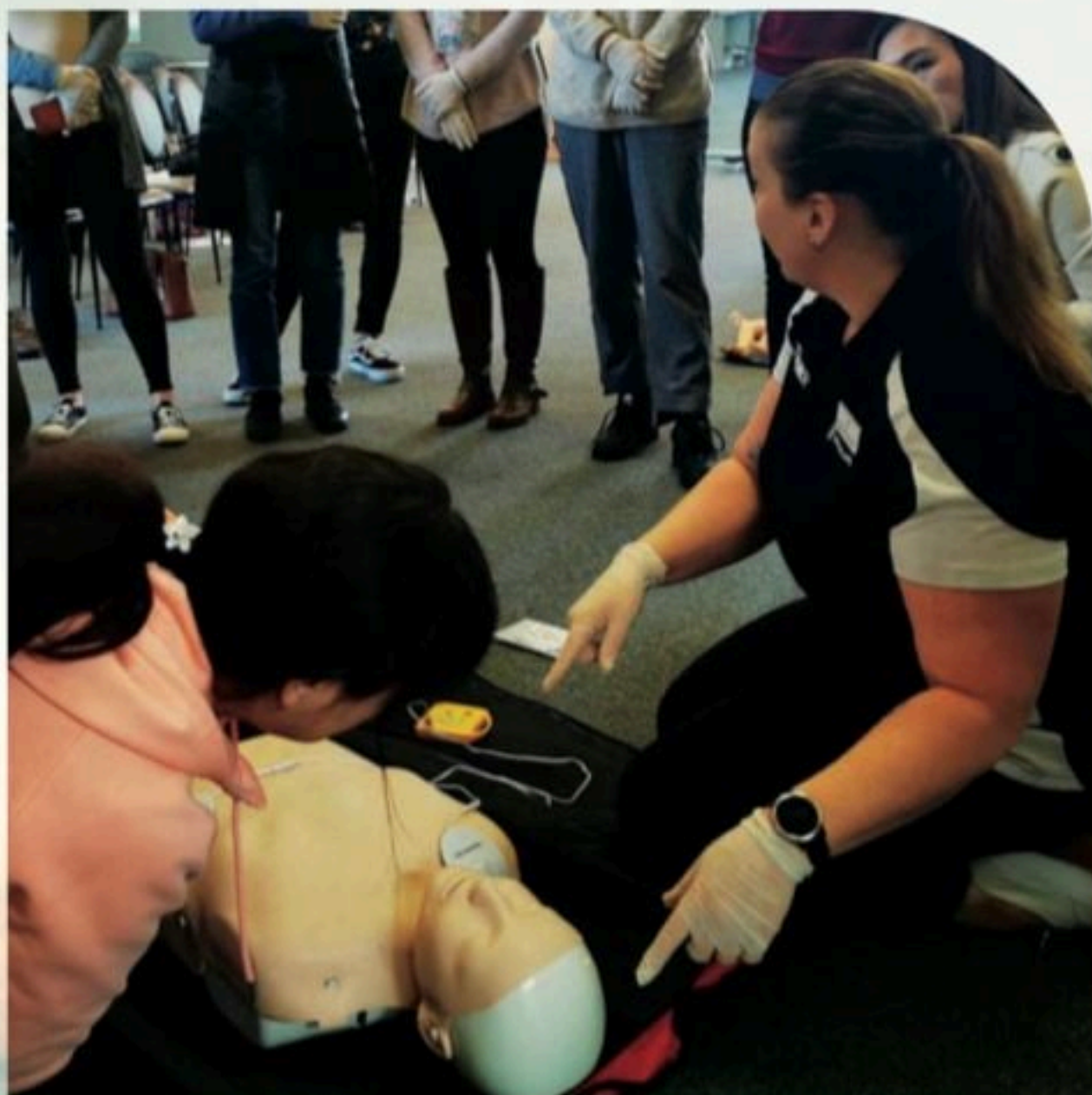
疫情改变了我们的生活。Culture Care WA 健康讲座系列，让长时间留在家中的您，提供保持身心灵全面的知识科普。我们特别邀请了西澳专业的医疗保健专业人士，包括心理治疗师、饮食营养师、物理治疗师和急救培训师，给华人社区提供面对面的教育讲座。

“社区急救课”

Community First Aid Training

31.05.2022
11AM - 1.30PM

Riverton Library, Studio Room
67 Riley Road,
Riverton WA 6148



主讲机构

Royal Life Saving WA Inc

西澳皇家救生协会专于提供救生和急救的社区教育工作。西澳超过半数溺毙的死亡人数都超过四十五岁，掌握基本救生和急救的知识，有助于挽救您和家人、朋友的生命。



感兴趣者，必须提前报名以方便主办方准备安排膳食。

所有参加者必须带上口罩。

✉ info@culturecarewa.org.au

🌐 <https://culturecarewa.org.au>

📞 +61 402 639 635



**所有参加者必须同意当天现场所拍的照片可让主办方做宣传工作。



加入我们



Culture Care WA 招募志愿者

扫描二维码了解更多!

我们会挑选二十位免费办理Working with Children Check 及 National Police Check

In partnership with



Building a COVID Safe Community 健康讲座系列 (四)

疫情改变了我们的生活。Culture Care WA 健康讲座系列，让长时间留在家中的您，提供保持身心灵全面的知识科普。我们特别邀请了西澳专业的医疗保健专业人士，包括心理治疗师、饮食营养师、物理治疗师和急救培训师，给华人社区提供面对面的教育讲座。

“预防跌倒和扶抱技巧” Fall Prevention and Manual Handling

12.06.2022
11AM

Willetton Sports Club 58
Burrendah Blvd,
Willetton WA 6155

导师 June Chin

June 于2006年毕业于南澳大学物理治疗本科专业，继而是于2010年从西澳科廷大学临床物理治疗硕士毕业。曾在新加坡莱佛士医院工作，目前在西澳的私人诊所任职。June 有超过十五年的物理治疗经验，擅长于治疗颈椎和腰椎伤痛，预防跌倒管理，以及手术后复健治疗。

感兴趣者，必须提前报名以方便主办方准备安排膳食。

所有参加者必须带上口罩。

✉ info@culturecarewa.org.au

🌐 <https://culturecarewa.org.au>

☎ +61 402 639 635



**所有参加者必须同意当天现场所拍的照片可让主办方做宣传工作。



加入我们



Culture Care WA 招募志愿者

扫描二维码了解更多!

我们会挑选二十位免费办理Working with Children Check 及 National Police Check